

## Der Schulleiter

Schulzentrum Burgwedel  
Auf der Ramhorst 2  
30938 Burgwedel

Tel. 05139 80674-0  
05139 80672-0  
Fax 05139 80674-60

info@obs-burgwedel.de  
www.obs-burgwedel.de  
info@igs-burgwedel.de  
www.igs-burgwedel.de

## Schülerinformation

### Helfersysteme bei Kummer

Liebe Schülerinnen und Schüler,

**10.12.2020**

mit den bevorstehenden Weihnachtsferien neigt sich ein Kalenderjahr dem Ende, was durch viele Besonderheiten und auch Einschränkungen geprägt war. Diese sind für alle – alt und jung – eine notwendige Belastung. Wir können sie gemeinsam bewältigen, indem wir aufeinander Acht geben und Helfersysteme nutzen.

#### Hilfsangebote während der Schulzeit

Bedrückt euch oder eine Freundin / einen Freund etwas während der Schulzeit, sprecht eure Klassenleitung an. Sie hat ein offenes Ohr und kann mit euch gemeinsam nach einer Lösung suchen. Ebenfalls könnt ihr euch an das Beratungsteam – Schulsozialarbeit (Frau Neudörfer und Herr Gholam-Ali-Pour) sowie Beratungslehrkraft (Frau Melzer) – wenden.

#### Hilfsangebote außerhalb der Schulzeit

Bei Problemen am Wochenende oder in der Ferienzeit, bei denen ihr Unterstützung benötigt, könnt ihr die folgenden Beratungsangebote nutzen:

- **Nummer gegen Kummer:** montags bis samstags von 14 – 20 Uhr unter der 116 111.
- **Kinder- und Jugendtelefon:** unter 0800 111 0 333.
- **Juuuport.de:** Hilfe von jungen Leuten für junge Leute. Unter:  
<https://www.juuuport.de/beratung>

Diese haben ebenfalls ein offenes Ohr und sind bemüht, Lösungswege für bestehende Probleme zu finden.

Bitte achtet auf euch und einander!

Herzliche Grüße

gez. euer

Dr. M. G. Schinze-Gerber  
Gesamtschuldirektor